

# 人在年轻时，最硬核的能力是这三种

【齐鲁网·山东头条】“年轻人最硬核的能力是什么？”这是一个值得思考的问题。在竞争日益激烈的今天，年轻人需要具备哪些能力才能在未来的职场中脱颖而出？

首先，是学习能力。在这个知识更新换代极快的时代，只有不断学习，才能跟上时代的步伐。年轻人应该具备快速学习新知识、新技能的能力，并能将所学知识运用到实际工作中。

其次，是沟通能力。在团队合作中，良好的沟通能力至关重要。年轻人要学会倾听，学会表达自己的观点，学会与他人合作，共同解决问题。

最后，是抗压能力。职场充满了挑战和压力，年轻人需要具备强大的心理素质，能够在压力下保持冷静，积极应对各种困难。

除了以上三种能力外，年轻人还应该注重培养自己的兴趣爱好，丰富自己的内心世界。同时，也要学会自我管理，合理安排时间和精力，提高工作效率。

总之，年轻人最硬核的能力是学习、沟通和抗压能力。只有不断提升自己，才能在激烈的竞争中占据优势，实现自己的人生价值。

在离别中长大。离别是人生的一种常态，无论是亲人的离去，还是朋友的分别，都会给我们带来痛苦和思念。然而，正是这些离别，让我们学会了坚强和成长。

在离别中，我们学会了珍惜。每一次离别都提醒我们要珍惜眼前人，珍惜当下的时光。在离别中，我们学会了坚强。每一次离别都让我们变得更加成熟和坚强，学会了面对困难和挫折。

在离别中，我们学会了成长。每一次离别都是一次心灵的洗礼，让我们学会了承担责任，学会了为他人着想。在离别中，我们学会了成长，学会了在逆境中寻找希望，在绝望中看到光明。

汗水洗过的夏天。夏天是汗水挥洒的季节，也是奋斗的季节。在烈日炎炎的阳光下，我们挥洒着汗水，为梦想而努力。汗水洗过的夏天，虽然辛苦，但却充满了意义和收获。

汗水洗过的夏天，让我们学会了坚持。在炎热的天气下，我们坚持锻炼身体，坚持努力工作。汗水洗过的夏天，让我们学会了坚持，学会了在困难面前不放弃。

汗水洗过的夏天，让我们学会了拼搏。在激烈的竞争中，我们拼搏进取，追求卓越。汗水洗过的夏天，让我们学会了拼搏，学会了在挑战面前勇往直前。

汗水洗过的夏天，让我们学会了收获。在辛勤耕耘之后，我们收获了知识和经验，收获了成长和进步。汗水洗过的夏天，让我们学会了收获，学会了在付出之后看到希望。

## 退一步海阔天空

人生如海，波涛汹涌。在人生的旅途中，我们常常会遇到各种困难和挑战。有时候，我们可能会感到迷茫和不知所措。这时候，我们需要学会退一步，海阔天空。

退一步，并不是示弱，而是一种智慧。在遇到矛盾和冲突时，退一步可以化解矛盾，避免不必要的争斗。退一步可以给自己留出思考的空间，找到更好的解决办法。

退一步，并不是放弃，而是一种豁达。在遇到挫折和失败时，退一步可以让我们放下包袱，重新振作起来。退一步可以让我们以更宽广的胸怀面对生活，看到更多的希望。

退一步，并不是退缩，而是一种勇气。在遇到危险和困境时，退一步可以让我们冷静下来，寻找出路。退一步可以让我们以更坚定的信念面对困难，战胜自我。

美丽的禾和公园。禾和公园是一个美丽的城市公园，位于市中心。公园内绿树成荫，鸟语花香，是人们休闲娱乐的好去处。公园的景色宜人，空气清新，让人流连忘返。

禾和公园的景色非常美丽。公园内有各种各样的花卉和树木，四季常青。公园内还有清澈的小溪，流水潺潺，景色宜人。公园内还有各种游乐设施，适合不同年龄段的人游玩。

禾和公园的环境非常优美。公园内空气清新，环境宜人。公园内还有各种休闲设施，让人们在游玩之余，也能感受到大自然的气息。禾和公园已经成为了市民们休闲娱乐的首选之地。

## 在离别中长大

离别是人生的一种常态，无论是亲人的离去，还是朋友的分别，都会给我们带来痛苦和思念。然而，正是这些离别，让我们学会了坚强和成长。

在离别中，我们学会了珍惜。每一次离别都提醒我们要珍惜眼前人，珍惜当下的时光。在离别中，我们学会了坚强。每一次离别都让我们变得更加成熟和坚强，学会了面对困难和挫折。

在离别中，我们学会了成长。每一次离别都是一次心灵的洗礼，让我们学会了承担责任，学会了为他人着想。在离别中，我们学会了成长，学会了在逆境中寻找希望，在绝望中看到光明。

## 家乡雨

家乡的雨，总是那么让人思念。每当雨季来临，我就会想起家乡的点点滴滴。家乡的雨，滋润了我的心田，也让我想起了家乡的亲人朋友。

家乡的雨，总是那么让人陶醉。在雨中漫步，感受着雨滴打在脸上的清凉，听着雨声打在屋檐上的清脆。家乡的雨，让我感到无比的放松和惬意。

家乡的雨，总是那么让人感动。在雨中，我感受到了大自然的奇妙和伟大。家乡的雨，让我看到了大自然的美丽和壮观。家乡的雨，让我感受到了大自然的温暖和力量。



“长寿花”系列产品  
山东三星集团主办  
2018年8月1日 星期三  
农历己亥年七月初一日  
澳新邮(2018)第11号

## 我集团各分公司多举措应对高温天气

随着夏季高温天气的持续，我集团各分公司纷纷采取多项措施，切实保障员工的身心健康和安全生产。各分公司通过调整作息时间、提供防暑降温物资等方式，为员工创造良好的工作环境。

各分公司还加强了安全生产教育，提醒员工在高温天气下要注意防暑降温，防止中暑。同时，各分公司还加强了设备设施的维护保养，确保在高温天气下设备设施的正常运行。

## 美丽的禾和公园

禾和公园是一个美丽的城市公园，位于市中心。公园内绿树成荫，鸟语花香，是人们休闲娱乐的好去处。公园的景色宜人，空气清新，让人流连忘返。

禾和公园的景色非常美丽。公园内有各种各样的花卉和树木，四季常青。公园内还有清澈的小溪，流水潺潺，景色宜人。公园内还有各种游乐设施，适合不同年龄段的人游玩。

## 家乡雨

家乡的雨，总是那么让人思念。每当雨季来临，我就会想起家乡的点点滴滴。家乡的雨，滋润了我的心田，也让我想起了家乡的亲人朋友。

家乡的雨，总是那么让人陶醉。在雨中漫步，感受着雨滴打在脸上的清凉，听着雨声打在屋檐上的清脆。家乡的雨，让我感到无比的放松和惬意。

山东三星集团主办  
XING ZHI LV  
第339期 (内部资料 免费索阅)  
http://www.chinesaming.cn 投稿邮箱:4612588 电子邮箱:sdsxqb@163.com

# 山东副省长于杰来我集团调研

【齐鲁网·山东头条】山东省副省长于杰一行，日前来我集团调研，详细了解我集团的生产经营情况和科技创新成果。于副省长对我集团取得的成绩给予了充分肯定，并对我集团未来的发展提出了殷切期望。

于副省长在调研过程中，先后参观了集团的各个生产车间和研发中心。他详细了解了集团的生产工艺流程和产品质量控制体系，并对集团在生产设备更新换代、技术创新等方面取得的成果表示赞赏。



## 我集团组织开展干部行为准则测评

为进一步加强干部队伍建设，提高干部队伍的素质和执行力，我集团近日组织开展了干部行为准则测评工作。此次测评旨在全面了解干部的行为表现，发现问题，改进不足，推动集团各项工作的顺利开展。

测评工作采取问卷调查的方式进行，内容涵盖了干部的政治素质、业务能力、工作作风、廉洁自律等方面。集团要求各级干部要端正态度，积极参与测评，如实反映情况。同时，集团也将对测评结果进行认真分析和总结，作为干部考核评价的重要依据。

## 玉米产业公司参与制定的《动植物油脂 矿物油的检测》国标正式发布

近日，国家标准化管理委员会正式发布了《动植物油脂 矿物油的检测》国家标准。我集团作为该标准的起草单位之一，积极参与了标准的制定工作。此次标准的发布，将对我集团在油脂矿物油生产领域的产品质量控制和市场竞争产生深远影响。

该标准规定了动植物油脂和矿物油在检测过程中的技术要求、试验方法、结果判定等内容。标准的制定过程中，我集团充分发挥了自身的技术优势，为标准的完善做出了重要贡献。标准的发布，将进一步提升我集团产品的市场竞争力，推动行业的高质量发展。

## 整备质量优 产品性能强 明航汽车 又一批专用车成功交付

近日，明航汽车又一批专用车成功交付给客户。这批专用车整备质量优秀，产品性能强大，得到了客户的高度认可和好评。明航汽车将继续秉承“质量第一、客户至上”的经营理念，为客户提供更加优质的产品和服务。

此次交付的专用车主要用于物流运输和工程作业，具有载重大、动力强、耐用性好等特点。明航汽车在生产过程中严格把控质量关，确保每一辆出厂的车辆都符合国家标准和客户的要求。客户对这批专用车的满意，体现了明航汽车在产品质量和服务水平上的不断提升。

## 省商务厅调研组来我集团调研

【齐鲁网·山东头条】山东省商务厅调研组一行，日前来我集团调研，深入了解我集团的生产经营情况和外贸发展情况。调研组对我集团在外贸领域的取得的成绩给予了肯定，并对我集团未来的发展提出了建议。

调研组在调研过程中，详细了解了集团的生产经营情况和外贸发展情况。调研组对我集团在外贸领域的取得的成绩给予了肯定，并对我集团未来的发展提出了建议。调研组表示，省商务厅将一如既往地支持我集团的发展，为我集团提供更多的政策支持和优质服务。

## 省科技厅“不忘初心 牢记使命”调研组来我集团调研

【齐鲁网·山东头条】山东省科技厅“不忘初心 牢记使命”调研组一行，日前来我集团调研，深入了解我集团的生产经营情况和科技创新成果。调研组对我集团取得的科技创新成果给予了高度评价，并对我集团未来的发展提出了期望。

调研组在调研过程中，详细了解了集团的生产经营情况和科技创新成果。调研组对我集团取得的科技创新成果给予了高度评价，并对我集团未来的发展提出了期望。调研组表示，省科技厅将一如既往地支持我集团的科技创新工作，为我集团的科技创新提供更多的政策支持和资金保障。

## 中国粮食经济杂志社社长、主编李福君来我集团参观调研

【齐鲁网·山东头条】中国粮食经济杂志社社长、主编李福君一行，日前来我集团参观调研。李社长对我集团的生产经营情况和科技创新成果表示赞赏，并对我集团未来的发展提出了期望。李社长表示，中国粮食经济杂志社将一如既往地支持我集团的发展，为我集团提供更多的宣传支持和信息服务。

李社长在调研过程中，详细了解了集团的生产经营情况和科技创新成果。李社长对我集团取得的科技创新成果表示赞赏，并对我集团未来的发展提出了期望。李社长表示，中国粮食经济杂志社将一如既往地支持我集团的发展，为我集团提供更多的宣传支持和信息服务。

## 整备质量优 产品性能强 明航汽车 又一批专用车成功交付

近日，明航汽车又一批专用车成功交付给客户。这批专用车整备质量优秀，产品性能强大，得到了客户的高度认可和好评。明航汽车将继续秉承“质量第一、客户至上”的经营理念，为客户提供更加优质的产品和服务。

此次交付的专用车主要用于物流运输和工程作业，具有载重大、动力强、耐用性好等特点。明航汽车在生产过程中严格把控质量关，确保每一辆出厂的车辆都符合国家标准和客户的要求。客户对这批专用车的满意，体现了明航汽车在产品质量和服务水平上的不断提升。



朱永福 1 月 17 日 第 15 日, 由山东省政府任命...

玉米产业公司等单位顺利

通过四体系审核 滨州产业公司等单位顺利...

滨州市工信局来我集团调研

8月1日, 滨州市工信局调研组一行...

炎炎夏日送清凉 裕航合金公司开展“送清凉”慰问活动

炎炎夏日送清凉, 炎炎夏日送清凉...

明航汽车掘金轻量化“蓝海”引领潮流

多期行业客户产品轻量化... 轻量化汽车掘金蓝海...

燃动夏日 悦享生活 长寿花食品缤纷活动精彩不断

邹平市党外知识分子联谊会成员来裕航合金公司观摩调研...

机械公司组织中层干部行为准则测评考试...

热电公司顺利通过上海专家组织的安全生产大检查

热电公司顺利通过上海专家组织的安全生产大检查...

机械公司召开新人职工座谈会

机械公司召开新人职工座谈会, 倾听心声...

创建学习型企业 培育知识型员工

创建学习型企业, 培育知识型员工, 提升竞争力...

培训心得

培训心得: 进一步提升企业整体素质...

我心中的安全文化

我心中的安全文化: 安全是企业的生命线...

安全工作重在落实

安全工作重在落实: 落实安全责任, 筑牢安全防线...

学习天地

学习天地: 筑牢人才根基, 厚植品牌土壤...

我把青春献给你

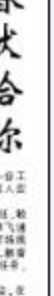
我把青春献给你: 青春献给企业, 青春献给理想...

踏实工作成就更好的自己

踏实工作成就更好的自己: 脚踏实地, 成就梦想...



我把青春献给你: 青春献给企业, 青春献给理想...



踏实工作成就更好的自己: 脚踏实地, 成就梦想...